



glarusnord



Schabziger® Höhenweg

Mit Wanderschuhen
dem ältesten
Markenprodukt der
Welt auf der Spur.

Glarnerland

Druck
Fridolin Druck und Medien, Schwanden

Fotos
Daniela Elmer, Hannes Hochuli, Geska AG

Gestaltung/Karten
Daniela Elmer
prepressum, Mollis

Herausgeber
Tourismusregion Glarus Nord
Infostelle «lintharena sgu»
Oberurnerstrasse 14
CH-8752 Näfels
+41 (0)55 614 18 18
info@glarusnord-tourismus.ch

Niederurner Täl und Hirzli
Schwändital
Oberseetal und Längnegg
Walensee und Linthgebiet
Ausserdem zu entdecken:
Die Fronalp – freie Sicht auf die Linthebene und ideale Bedingungen für Gleitschirmfliegen

glarusnord-tourismus.ch



glarusnord



Schabziger – der Kräuterkäse aus dem Glarnerland

Schabziger, der berühmte Kräuterkäse aus dem «Zigerschlitz» – wie das Glarnerland liebevoll genannt wird – war, ist und bleibt das Glarner Traditionsprodukt schlechthin. Schon am 24. April 1463, vor 550 Jahren, genehmigten die Bürger der Glarner Landsgemeinde mit viel Weitsicht ein Gesetz über die Produktion und Vermarktung des heutigen Kultproduktes. Der Schabziger ist weltweit bekannt und beliebt und wird in über dreissig Länder exportiert.

Schabziger entsteht aus entrahmter Kuhmilch und Schabzigerklee. Dieser Boxhornklee verleiht dem fettfreien Käse seinen einzigartig-würzigen Geschmack sowie die aussergewöhnliche grüne Farbe. Traditionell wird der Schabziger über Teigwaren gerieben, als Schabzigerbutter zu Gschwellten (Pelkartoffeln) oder auf Brot als «Zigerbrüütli» (Brot mit Zigerbutter garniert) gegessen. Der Einsatz des Schabzigers ist unbegrenzt, ob ins Fondue, übers Raclette, als Gewürz in Kräuterbutter zu Grilladen oder zum Verfeinern von Saucen und Dressings. Der eiweisreiche Käse gehört in jede moderne Küche. Weitere Rezeptideen unter: www.schabziger.ch

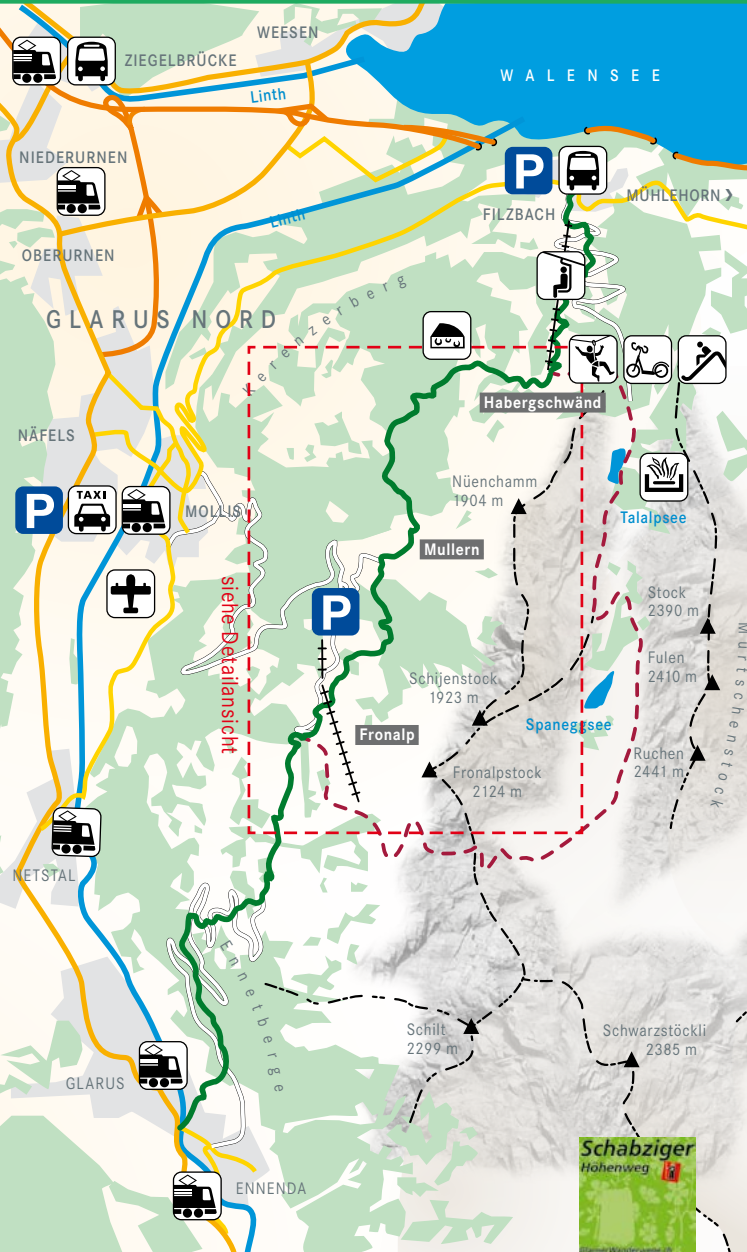
Der Schabziger® Höhenweg

Auf zehn Infotafeln entlang des Themen- und Erlebnisswegs wird die Geschichte, die Produktion und die Vermarktung des wohl berühmtesten «Glarners» erklärt. An einer der Stationen ist eine mechanische Stöckli-Formungsmaschine aus dem Jahre 1910 zu sehen. Weitere Infos zum Wanderweg: www.schabzigerhoehenweg.com



Im Kräutergarten des Seminarhotels «Lihn» in Filzbach blüht alljährlich ein eigenes Schabzigerklee-Feld. Der Klee verleiht dem fettfreien Käse Farbe und Geschmack.

Gesamtübersicht



UNESCO Geo-Phänomene-Weg

Die dunkelrot gestrichelte Linie bezeichnet den Verlauf des Geo-Phänomene-Wanderwegs (siehe Rückseite). Beide Themenwege lassen sich bestens zu einer Rundtour verbinden. Dank mehrerer Übernachtungsmöglichkeiten können Genusswanderer die Rundtour auch zur gemütlichen 2-Tages-Tour ausbauen.

Kerenzerberg, Mullern und Fronalp – ein kleines Paradies

Am Tor zum Glarnerland liegen die beiden Sport- und Erholungsgebiete Kerenzerberg und Mullern-Fronalp. Wandern, Biken, Gleitschirmfliegen, Ski- und Schneeschuhtouren, Langlaufen und Pistenskifahren – hier ist das Angebot rund ums Jahr für Individualisten genauso vielfältig wie für Familien mit Kindern. Trotz guter Infrastruktur ist das Gebiet nicht überlaufen. Hier findet man vor allem Ruhe, Erholung und eine intakte Natur. Die Aussicht auf den Walensee, in die abwechslungsreiche Bergkulisse und weit hinein in die Linthebene sind einfach grandios.



Bergblumenpracht auf dem Rundweg.

Berggasthäuser / Unterkunft an der Route

Berggasthaus «Haberschwänd» Filzbach
Bergstation Sesselbahn. Hochseilgarten, Trotti-Plausch, Spielplatz. Täglich 9.00 bis 17.00 Uhr. Tel. 055 614 12 17, www.kerenzerbergbahn.ch

Berggasthaus «Alpenrösli» Mullern, Mollis
Bei Drucklegung geschlossen. Aktuelle Informationen: www.glarusnord-tourismus.ch

Berggasthaus «Fronalpstock» Fronalp, Mollis
Mittwoch und Donnerstag geschlossen. Tel. 055 612 10 22, www.fronalpstockhaus.ch

Berggasthaus «Naturfreundehaus» Fronalp, Mollis
Spielplatz, Feuerstelle. Montag und Dienstag geschlossen. Tel. 055 612 10 12, www.fronalp.ch

Schabziger-Gastronomie im Tal

Filzbach Seminar- und Erlebnishotel «Römerturm», Seminarhotel «Lihn», Hotel Restaurant «Kerenzerberg»
Näfels Hotel «Bahnhof», Sportzentrum «linth-arena sgu»
Oberurnen Restaurant «Kaffi Zigerribi»
Mollis Restaurant «Bären»
Netstal Hotel «Schwert»
Weesen Landgasthaus «Biäsche»

3 Routen – für alle das Passende

Ganzer Schabziger® Höhenweg

(wie auf Gesamtübersicht).
Bergwanderweg Haberschwänd – Mittlist Nüen – Mullern – Fronalp – Ennetberge – Ennetbühls – Glarus (Bahnhof).

Distanz	12 km
Aufstieg	500 m
Abstieg	1300 m
Marschzeit	ca. 4 1/2 Std.
in Gegenrichtung	ca. 5 1/4 Std.

Der Weg führt an allen Infotafeln vorbei.

Schabziger® Höhenweg

Sesselbahn Filzbach-Haberschwänd.
Bergwanderweg Mittlist Nüen – Mullern – Fronalp (Taxibus nach Vereinbarung).

Distanz	7 km
Aufstieg	450 m
Abstieg	350 m
Marschzeit	ca. 2 1/2 Std.

Alternativ ohne Sesselbahn ab Filzbach Aufstieg plus 580 Hm.
Der Weg führt an allen Infotafeln vorbei.

Chummenwald-Rundweg

Familienfreundliche Wanderung ab Mullern (Parkplatz oder Taxibus bis «Alpenrösli») – Chummenwald – Mullern.
Kinderspielplatz beim «Alpenrösli», Feuerstelle bei Infotafel 7.

Distanz	3 km
Marschzeit	ca. 1 Std.

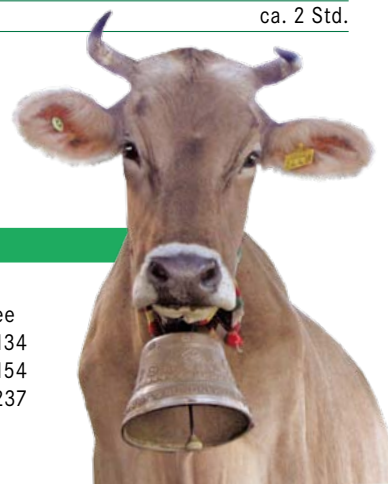
Rundweg-Variante

Bergwanderweg Mullern – Fronalp – Stöck – Hofalpli – Mullern.

Distanz	5 km
Aufstieg	150 m
Marschzeit	ca. 2 Std.

Wanderkarten

swisstopo 1:25 000	Glärnisch – Walensee Walensee 1134 Spitzmeilen 1154
1:50 000	Walenstadt 237



Unterwegs vor einer der zehn Infotafeln. Im Hintergrund die imposante Wiggiswand.

Transport

Sportbahnen Kerenzerberg. Täglich in Betrieb von 9.00 bis 16.30 Uhr, Tel. 055 614 16 16, www.kerenzerbergbahn.ch

Taxibus ab Bahnhof Näfels-Mollis nach Mullern («Alpenrösli») oder Fronalp («Fronalpstock»/«Naturfreundehaus»). Reservation erforderlich. Tel. 079 693 49 49, www.taxireust.ch

Nützliche Adressen

Tourismusregion Glarus Nord, Infostelle «lintharena sgu»
Oberurnerstrasse 14, CH-8752 Näfels, Tel. +41 (0)55 614 18 18, info@glarusnord-tourismus.ch

Verkehrsverein Mollis
vvm@mollis.ch, www.schabzigerhoehenweg.com

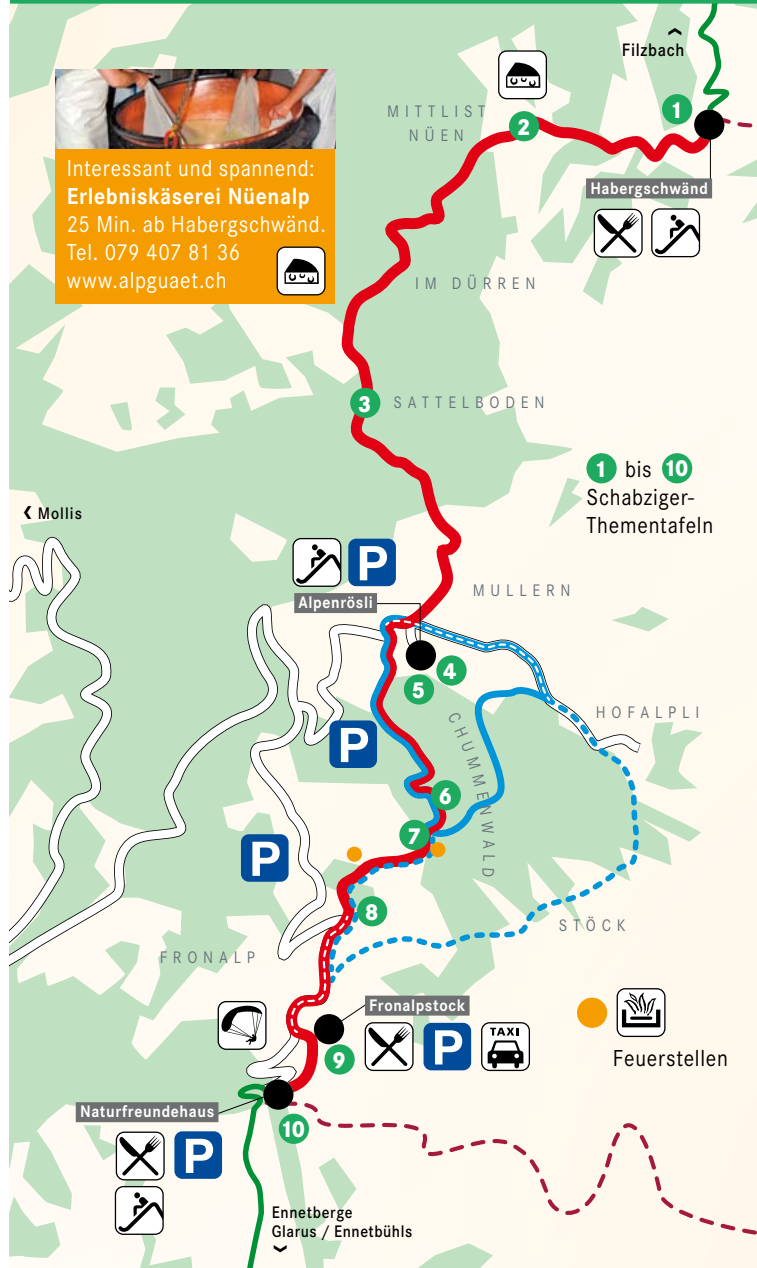
Kerenzerberg Tourismus
Tel. 055 614 64 64, www.kerenzerberg.ch

GESKA AG – Glarner Schabziger®
8750 Glarus, Ygrubenstrasse 14, Tel. 055 645 21 21, www.schabziger.ch. Betriebsführungen Montag bis Donnerstag, Anfrage/Reservation: info@geska.ch



Blick auf den Höhenweg: Kerenzerberg, Mürtchen, Fronalpstock und Schilt.

Detailansicht



Zeichenerklärung

Parkplatz	Sesselbahn	Hochseilgarten	Bus
Berggasthaus	Spielplatz	Downhill-Roller	Bahnhof
Taxibus nach Vereinbarung	Feuerstelle	Erlebnis-Käseerei	Gleitschirm-Startplatz



glarusnord



UNESCO Geo-Phänomene-Weg

Das UNESCO-
Weltnaturerbe
auf spannendem
Pfad erforschen.



Glarnerland



glarusnord-tourismus.ch



Druck
Fridolin Druck und Medien, Schwanden

Fotos
Thomas Buckingham,
Andreas Neumann, Peter Straub,
Samuel Trümpy

Gestaltung/Karten
Daniela Elmer
tourismus@glarusnord.ch
8867 Niederurnen
Postfach 268
Gemeinde Glarus Nord

Herausgeber
Info@glarusnord-tourismus.ch
+41 (0)55 614 18 18
CH-8752 Näfels
Oberurnenstrasse 14
Infostelle «Lintharena sgu»
Tourismusregion Glarus Nord

Niederurner Täl und Hirzli

Schwändital

Oberseetal und Längnegg

Walensee und Linthgebiet

Ausserdem zu entdecken:
Herbststimmung am romantisch
gelegenen Talalpesee.



glarusnord



UNESCO-Welterbe Tektonikarena Sardona

Das UNESCO-Welterbe: Manche Dinge sind so wertvoll, dass die ganze Menschheit darüber wachen muss. Die UNESCO-Welterbeliste zeugt vom Reichtum und der Vielfalt unserer Erde.

Überschiebungen, Falten, Brüche: Nirgendwo sonst auf der Erde zeigen sich diese Zeugen der Gebirgsbildung so monumental und anschaulich wie im Welterbe Sardona. Deshalb forschen Erdwissenschaftler aus der ganzen Welt in diesem Gebiet. Seit mehr als 200 Jahren. Die Resultate ihrer Forschungen haben das Verständnis für die Entstehung von Gebirgen revolutioniert.

Das Gebiet des UNESCO-Welterbes Tektonikarena Sardona befindet sich im Grenzgebiet der Kantone St. Gallen, Glarus und Graubünden. Es erstreckt sich über mehr als 300 Quadratkilometer und beginnt in der Gemeinde Glarus Nord, dem Tor zum Glarnerland.

Geo-Guides Sardona

Mit den Geo-Guides Sardona kann unter fachkundiger Anleitung das spannende Welterbe erforscht werden. Diese ausgewiesenen Fachleute bieten laufend Führungen und Touren an, die öffentlich ausgeschrieben sind. Zudem können massgeschneiderte Angebote und Exkursionen speziell auf die jeweilige Zielgruppe ausgerichtet gebucht werden.

Geo-Guides Glarus Nord

Peter Straub, Tel. 055 612 40 64, info@geopark-guide.ch

Hans Fischli, Tel. 079 437 31 82, hans.fischli@bluewin.ch

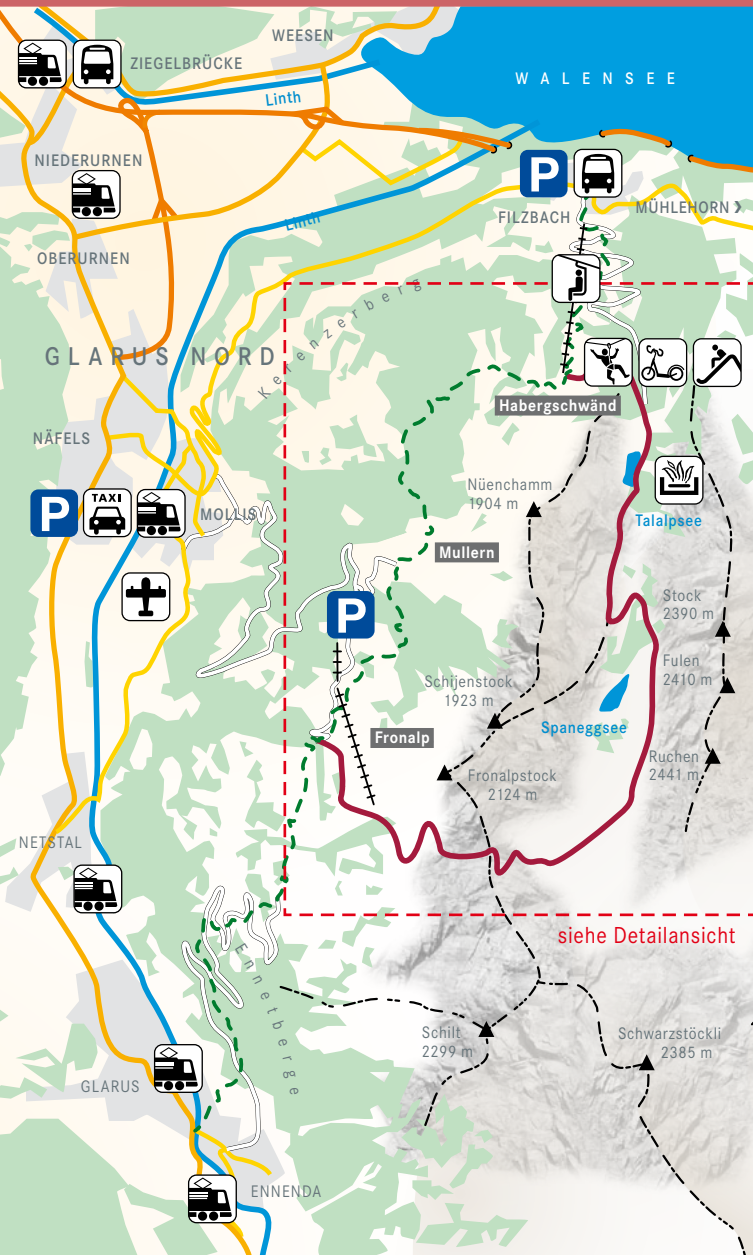
Ruedi Blumer, Tel. 055 622 36 11, info@sonblu.ch

www.unesco-sardona.ch



Die Helloch-Doline – geschaffen durch einen Meteoriteneinschlag? Diese und viele weitere Fragen zur Geologie und Erdgeschichte werden auf dem Geo-Phänomene-Weg beantwortet und anschaulich erklärt.

Gesamtübersicht



Der Schabziger® Höhenweg

Dem ältesten Markenprodukt der Welt auf der Spur. Die grün gestrichelte Linie bezeichnet den Verlauf des legendären Wanderwegs (siehe Rückseite). Beide Themenwege lassen sich bestens zu einer Rundtour verbinden. Dank mehrerer Übernachtungsmöglichkeiten können Genusswanderer die Rundtour auch zur gemütlichen 2-Tages-Tour ausbauen.

Geo-Stätten – Geologie, Erdgeschichte und Bergbau.

Das Sarganserland, Glarnerland, Nordbünden und die Surselva verfügen nicht nur über herrliche Landschaften, sondern auch über eine ausserordentliche Fülle an geologischen und bergbauhistorischen touristischen Angeboten sowie gesteinsgewinnenden und gesteinsverarbeitenden Betriebe. Ein vielfältiges Eldorado mit den Schwerpunkten Geologie, Erdgeschichte und Bergbau. So können rund 50 Geo-Stätten über und unter Tage wie Bergwerke, Lehrpfade, Steinbrüche, megalithische Kultstätten oder modernste Forschungsstationen auf eigene Faust oder geführt besucht werden. www.geopark.ch



Der Mürtchenstock – immer wieder in einer neuen Perspektive.

Bergbaugesbiet Mürtchenalp

Auf der Mürtchenalp wurden zwischen dem 16. und 20. Jahrhundert während mehreren kurzen Perioden Silber- und Kupfererze abgebaut. Bis zu 50 Knappen haben in der Blütezeit um 1850 die wertvollen Erze abgebaut. Noch existieren inmitten der Moorlandschaft des Mürtchentals teilweise verfallene Stollen und Relikte der Verhüttungsanlagen. Ein Besuch lässt sich gut mit einer Wanderung zur Murgseehütte und dem Murgtal samt Arvenreservat verbinden. Das ehemalige Mürtchenbergwerk kann nur mit Führung besichtigt werden. Tel. 043 888 53 02, www.kerenzerbergbahn.ch.

Transport

Sportbahnen Kerenzerberg

Täglich in Betrieb von 9.00 bis 16.30 Uhr,
Tel. 055 614 16 16, www.kerenzerbergbahn.ch

Taxibus ab Bahnhof Näfels-Mollis nach Mullern («Alpenrösli») oder Fronalp («Fronalpstocks»/«Naturfreundehaus»). Reservation erforderlich. Tel. 079 693 49 49, www.taxireust.ch

Die Wanderungen

Geo-Phänomene-Weg

Der Wanderweg verläuft teilweise auf dem offiziellen Sardona-Welterbeweg Nr. 73 und führt von der Bergstation Habergschwand via Talalpesee – Spaneggsee – Fronalpstock bis zur Fronalp. Unterwegs veranschaulichen Infotafeln verschiedene geologische Phänomene.

Distanz	10 km
Aufstieg	780 m
Abstieg	670 m
Marschzeit	ca. 4 Stunden

Schabziger® Höhenweg

Der Wanderweg verläuft via Mittlitz Nüen – Mullern – Chummenwald zur Fronalp. Während der Wanderung erfahren Sie Wissenswertes und Interessantes zum berühmten Kräuterkäse aus dem «Zigerschlitz».

Distanz	7 km
Aufstieg	450 Hm
Abstieg	350 Hm
Marschzeit	ca. 2 1/2 Std.

2-Tages-Rundwanderung

Beide Themenwege lassen sich bestens zu einer Rundtour verbinden. Dank mehrerer Übernachtungsmöglichkeiten können Genusswanderer die Rundtour auch zur gemütlichen 2-Tages-Tour ausbauen.

Wanderkarten

swisstopo 1:25 000	Glärnisch – Walensee
	Walensee 1134
	Spitzmeilen 1154
1:50 000	Walenstadt 237



Der Weg bietet herrliche Aussichten – hier auf das gegenüberliegende Klöntal.

Berggasthäuser / Unterkunft an der Route

Filzbach

Seminarhotel «Lihn», Panorama-Restaurant «Lihn»

Kulturelle Veranstaltungen gemäss Jahresprogramm.
8757 Filzbach, Panoramastrasse 28, Tel. 055 614 64 64, www.lihn.ch

Seminarhotel «Römerturn»

8757 Filzbach, Kerenzerbergstrasse 104
Tel. 055 614 62 62, täglich offen, www.seminarhotel.com

Sportzentrum «Kerenzerberg»

8757 Filzbach, Panoramastrasse 8, Tel. 055 614 17 17
Hotel täglich offen, Restaurant Montag geschlossen, www.szk.ch

Berggasthaus «Habergschwand»

8757 Filzbach, Bergstation Sesselbahn. Hochseilgarten, Trottinett-Plausch, Spielplatz. Täglich 9.00 bis 17.00 Uhr.
Tel. 055 614 12 17, www.kerenzerbergbahn.ch

Mollis – Mullern und Fronalp

Berggasthaus «Alpenrösli»

8753 Mollis, Mullern. Bei Drucklegung geschlossen.
Aktuelle Informationen: www.glarusnord-tourismus.ch

Berggasthaus «Fronalpstock»

8753 Mollis, Fronalp. Mittwoch und Donnerstag geschlossen.
Tel. 055 612 10 22, www.stockhus.ch

Berggasthaus «Naturfreundehaus»

8753 Mollis, Fronalp. Spielplatz, Feuerstelle. Montag und Dienstag geschlossen. Tel. 055 612 10 12, www.fronalp.ch

Nützliche Adressen

Tourismusregion Glarus Nord, Infostelle «Lintharena sgu»

Tel. 055 614 18 18, info@glarusnord-tourismus.ch

Verkehrsverein Mollis

vvm@mollis.ch, www.schabzigerhoehenweg.com

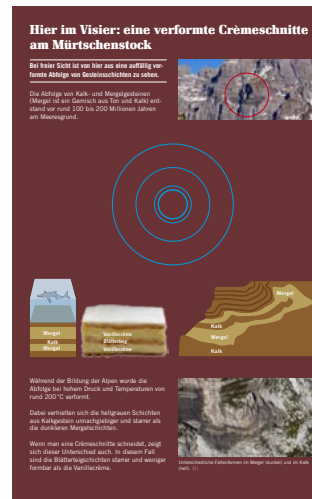
Kerenzerberg Tourismus

Tel. 055 614 64 64
www.kerenzerberg.ch

Touristinfo

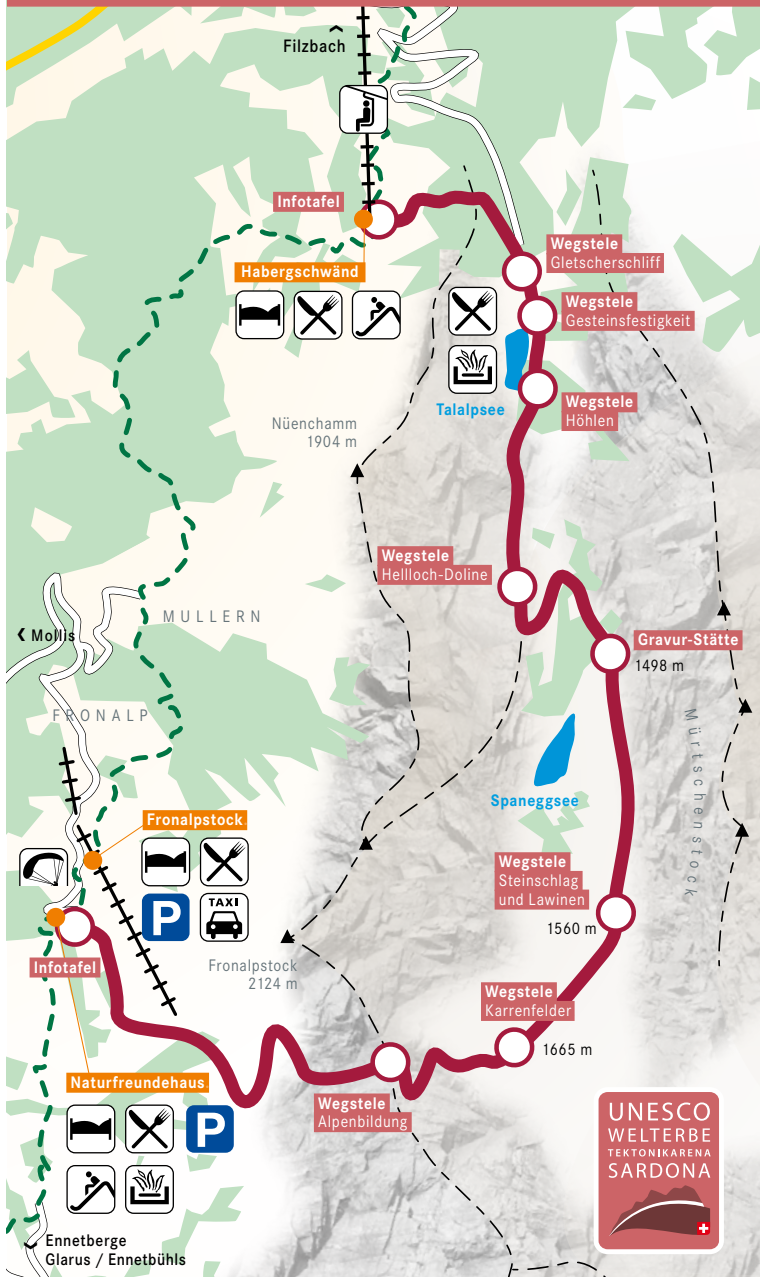
Glarnerland GmbH

Autobahn-Raststätte A3
Tel. 055 610 21 25
www.glarnerland.ch



Sieben ausführliche
Informationstafeln entlang
der Wanderung erklären auf
eindrückliche Weise und leicht
verständlich die
verschiedenen
Geo-Phänomene.

Detailansicht



Zeichenerklärung

Parkplatz	Sesselbahn	Hochseilgarten	Bus
Berggasthaus	Spielplatz	Downhill-Roller	Bahn
Unterkunft	Feuerstelle	Gleitschirm-Startplatz	Taxi nach Vereinbarung