glarusnord



Die Fronalp – freie Sicht auf die Linthebene und ideale Bedingungen für Gleitschirmflieger

UNESCO WELTERBE TEKTONIKARENA SARDONA

Neben dem Schabziger Höhenweg befinden sich Teile des Unesco Welterbes «Tektonikarena Sardona» auf dem Gemeindegebiet Glarus Nord. Unter www.unesco-sardona.ch sind ausführliche Informationen über die spektakuläre Geologie und Geschichte sowie die Möglichkeiten zur Entdeckung abrufbar.

Schweiz. ganz natürlich.

Ausserdem zu entdecken:

- Walensee und Linthgebiet
- Obersee und Längenegg
- Schwändital
- Niederurner Täli und Hirzli

www.glarusnord.ch

Herausgeber	Gemeinde Glarus Nord Postfach 268 8867 Niederurnen tourismus@glarus-nord.ch
Gestaltung/ Karten	Daniela Elmer prepressum, Mollis
Fotos	Daniela Elmer, Geska AG
Druck Auflage Ausgabe	Küng Druck AG, Näfels 3000 Exemplare August 2013

Berggasthäuser / Unterkunft an der Route

Berggasthaus «Habergschwänd»
Filzbach, Bergstation Sesselbahn. Hochseilgarten, Trottinett-Plausch, Spielplatz. Täglich 9.00 bis 17.00 Uhr. Tel. 055 614 12 17, www.kerenzerbergbahn.ch

Berggasthaus «Alpenrösli»
Mullern Mollis. Spielplatz. Montag und Dienstag geschlossen. Tel. 055 612 12 84, www.berggasthaus-alpenroesli.ch

Berggasthaus «Fronalpstock»
Fronalp Mollis. Mittwoch und Donnerstag geschlossen. Tel. 055 612 10 22, www.stockhus.ch

Berggasthaus «Naturfreundehaus»
Fronalp Mollis. Spielplatz, Feuerstelle. Montag und Dienstag geschlossen. Tel. 055 612 10 12, www.fronalp.ch

Schabziger-Gastronomie im Tal

Filzbach: Seminar- und Erlebnishotel «Römerturm», Seminarhotel «Lihn», Hotel Restaurant «Kerenzerberg». **Näfels:** Hotel «Bahnhof», Sportzentrum «linth-arena sgu». **Oberurnen:** Restaurant «Kaffi Zigerribi». **Mollis:** Restaurant «Bären». **Netstal:** Restaurant «Elggis», Hotel «Schwert». **Weesen:** Landgasthaus «Biäsche».



Bergblumenpracht auf der Rundweg-Variante

Nützliche Adressen

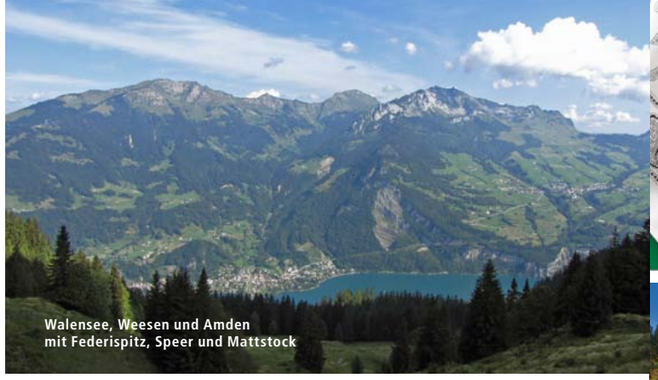
Verkehrsverein Mollis
vvm@mollis.ch, www.schabzigerhoehenweg.com

Kerenzerberg Tourismus
Tel. 055 614 64 64, www.kerenzerberg.ch

Touristinfo Glarnerland GmbH
Autobahn-Raststätte A3, Tel. 055 610 21 25, www.glarnerland.ch

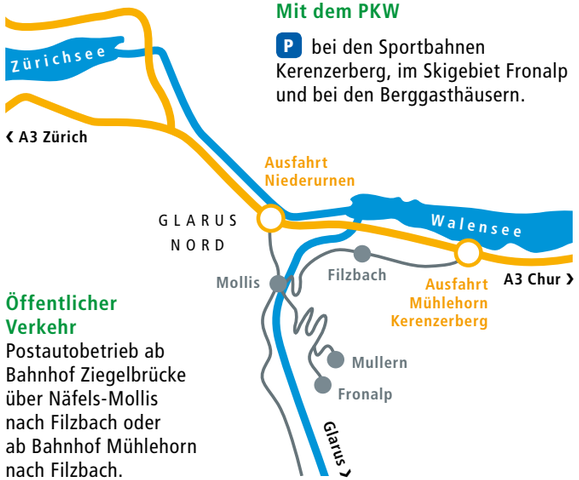
GESKA AG – Glarner Schabziger®
8750 Glarus, Ygrubenstrasse 14
Tel. 055 645 21 21, www.schabziger.ch
Betriebsführungen Montag bis Donnerstag,
Anfrage/Reservation: info@geska.ch

GESKA AG



Walensee, Weesen und Amden mit Federispitz, Speer und Mattstock

Anreise



Mit dem PKW
P bei den Sportbahnen Kerenzerberg, im Skigebiet Fronalp und bei den Berggasthäusern.

Öffentlicher Verkehr
Postautobetrieb ab Bahnhof Ziegelbrücke über Näfels-Mollis nach Filzbach oder ab Bahnhof Mühlehorn nach Filzbach.

Taxibus
Ab Bahnhof Näfels-Mollis nach Mullern (Alpenrösli) oder Fronalp (Fronalpstock/Naturfreundehaus). Reservation erforderlich. Tel. 079 693 49 49, www.taxireust.ch



Die Mullernalp mit Schijenstock

glarusnord



Schabziger® Höhenweg

Mit Wanderschuhen dem ältesten Markenprodukt der Welt auf der Spur.

Glarnerland®

glarusnord

Schabziger – der Kräuterkäse aus dem Glarnerland

Schabziger, der berühmte Kräuterkäse aus dem «Zigerschlitz» – wie das Glarnerland liebevoll genannt wird – war, ist und bleibt das Glarner Traditionsprodukt schlechthin. Schon am 24. April 1463, vor 550 Jahren, genehmigten die Bürger der Glarner Landsgemeinde mit viel Weitsicht ein Gesetz über die Produktion und Vermarktung des heutigen Kultproduktes. Der Schabziger ist weltweit bekannt und beliebt und wird in über dreissig Länder exportiert.
Schabziger entsteht aus entrahmter Kuhmilch und Schabzigerklee. Dieser blaue Boxhornklee verleiht dem fettfreien Käse seinen einzigartig-würzigen Geschmack sowie die aussergewöhnliche grüne Farbe. Traditionell wird der Schabziger über Teigwaren gerieben, als Schabzigerbutter zu Gschwellten (Pellkartoffeln) oder auf Brot als «Zigerbrüütli» (Brot mit Zigerbutter garniert) gegessen. Der Einsatz des Schabzigers ist unbegrenzt, ob ins Fondue, übers Raclette, als Gewürz in Kräuterbutter zu Grilladen oder zum Verfeinern von Saucen und Dressings, der eiweissreiche Käse gehört in jede moderne Küche. Weitere Rezeptideen unter:
www.schabziger.ch

Der Schabziger Höhenweg

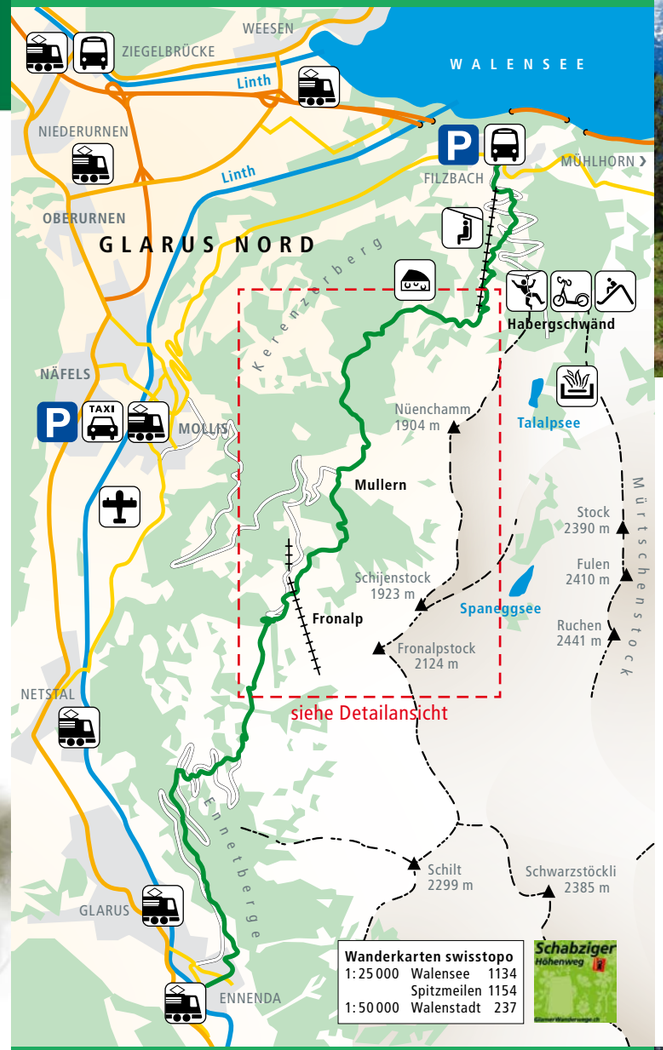
Auf zehn Infotafeln entlang des Themen- und Erlebniswegs wird die Geschichte, die Produktion und die Vermarktung des wohl berühmtesten «Glarners» erklärt. An einer der Stationen ist eine mechanische Stöckli-Formungsmaschine aus dem Jahre 1910 zu sehen.
Weitere Infos zum Wanderweg:
www.schabzigerhoehenweg.com



Kerenzerberg, Mullern und Fronalp – ein kleines Paradies

Am Tor zum Glarnerland liegen die beiden Sport- und Erholungsgebiete Kerenzerberg und Mullern-Fronalp. Wandern, Biken, Gleitschirmfliegen, Ski- und Schneeschuhtouren, Langlaufen und Pistenskifahren – hier ist das Angebot rund ums Jahr für Individualisten genauso vielfältig wie für Familien mit Kindern. Trotz guter Infrastruktur ist das Gebiet nicht überlaufen. Hier findet man vor allem Ruhe, Erholung und eine intakte Natur. Die Aussicht auf den Walensee, in die abwechslungsreiche Bergkulisse und weit hinein in die Linthebene sind einfach grandios.

Gesamtübersicht



Zeichenerklärung

- Parkplatz
- Sesselbahn
- Hochseilgarten
- Bus
- Berggasthaus
- Spielplatz
- Downhill-Roller
- Bahnhof
- Taxibus nach Vereinbarung
- Feuerstelle
- Erlebnis-Käserei
- Gleitschirm-Startplatz



Unterwegs vor einer der zehn Infotafeln. Im Hintergrund die imposante Wiggiswand

3 Routen – für alle das Passende

Ganzer Schabziger Höhenweg (wie Gesamtübersicht)
Bergwanderweg Habergschwänd – Mittlist Nüen – Mullern – Fronalp – Ennetberge – Ennenda – Glarus (Bahnhof).
12 km, Aufstieg 500 Hm, Abstieg 1300 Hm, ca. 4½ Stunden.
In Gegenrichtung ca. 5¼ Stunden.
Der Weg führt an allen Infotafeln vorbei.

Schabziger Höhenweg
Sesselbahn Filzbach-Habergschwänd. Bergwanderweg Mittlist Nüen – Mullern – Fronalp (Taxibus nach Vereinbarung).
7 km, Aufstieg 450 Hm, Abstieg 350 Hm, ca. 2½ Stunden.
Alternativ ohne Sesselbahn ab Filzbach Aufstieg plus 580 Hm.
Der Weg führt an allen Infotafeln vorbei.

Chummenwald-Rundweg
Familienfreundliche Wanderung ab Mullern (Parkplatz oder Taxibus bis Alpenrösli) – Chummenwald – Mullern.
Kinderspielplatz beim Alpenrösli, Feuerstelle bei Infotafel 7.
3 km, ca. 1 Stunde.

Rundweg-Variante
Bergwanderweg Mullern – Fronalp – Stöck – Hofalpli – Mullern. In Gegenrichtung ca. 200 m vor Hofalplihütte rechts in Bergwanderweg abbiegen (kein Wegweiser).
5 km, Aufstieg 150 Hm, ca. 2 Stunden.



Freier Blick über üppige Alpwiesen ins Oberseetal

Detailansicht



Interessant und spannend:
Erlebniskäserei Nüenalp
25 Min. ab Habergschwänd.
Tel. 079 407 81 36
www.alpguaet.ch

Sportbahnen Kerenzerberg

Täglich in Betrieb von 9.00 bis 16.30 Uhr
(im Winter bis 16.00 Uhr)
Tel. 055 614 16 16
www.kerenzerbergbahn.ch

